

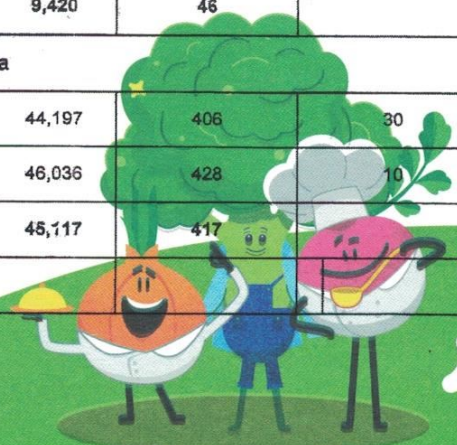
4 день 7 день

Меню

№338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК 2024 г	САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свеж.,м/растит.)	100	1,270	5,090	6,339	77	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,648</b>	<b>3,477</b>	<b>11,173</b>	<b>88</b>	
<b>1-Первые блюда</b>							
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,018</b>	<b>3,333</b>	<b>6,330</b>	<b>60</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>							
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ (М)	100	18,005	7,039	3,530	150	20
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	13,795	14,749	7,996	216	25
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ (с переменной)	100	24,047	23,455	1,281	311	15
	<b>СРЕД:</b>		<b>18,616</b>	<b>15,081</b>	<b>4,269</b>	<b>226</b>	
<b>3-Гарниры</b>							
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	15
	<b>СРЕД:</b>		<b>4,596</b>	<b>6,038</b>	<b>32,087</b>	<b>201</b>	
<b>4-Напитки</b>							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41	70
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,029</b>	<b>0,003</b>	<b>9,156</b>	<b>38</b>	
<b>5-Хлеб</b>							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>							
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	30
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160	16,600	19,369	46,036	428	10
	<b>СРЕД:</b>		<b>18,525</b>	<b>17,864</b>	<b>45,117</b>	<b>417</b>	
<b>Итого:</b>			<b>79,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Итого: *Рез* 79,00



8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru